



DR. KUHMANN  
ZAHNARZT

## Verhalten nach zahnärztlich chirurgischen Eingriffen

Rufen Sie in der Praxis **0931 • 1 80 81** an bei:

1. Starke Schmerzen
2. Starke Blutungen, die durch das Aufbeißen auf einen Tupfer nicht zu stillen sind
3. Zunehmende Schwellungen ab dem 3. Tag nach dem Eingriff
4. Fieber
5. Dringende Fragen

Außerhalb der Praxiszeiten können Sie die Mobilnummer **0170 • 3 15 22 55** wählen. Sollten wir gar nicht erreichbar sein, wenden Sie sich bitte an den Bereitschaftsdienst.

Durch die Belastung des chirurgischen Eingriffes kann Ihre Reaktionsfähigkeit – insbesondere auch bei aktiver Teilnahme am Straßenverkehr – für mehrere Stunden

herabgesetzt sein. Sie sollten sich daher am besten nach Hause fahren lassen. Bis zum Abklingen der Betäubung wegen der Verletzungsgefahr bitte nichts essen oder Heißes trinken.

### Wundpflege

1. Beißen Sie nach dem Eingriff auf einen Tupfer und entfernen Sie den Tupfer erst wenn Sie wieder zu Hause sind.
2. Betreiben Sie keine ausgiebige Wundbetrachtung. Sie könnten dabei die Wunde aufreißen und den Heilungsverlauf stören.
3. Versuchen Sie nicht das Blutgerinnsel im Zahnfach herauszuziehen. Es sollte an der Stelle des gezogenen Zahnes bleiben.
4. Rauchen Sie die ersten 12 Stunden nicht.

### Nachbluten

1. Aus der Wunde tritt normalerweise etwas Blut aus. Auch Blutflecken auf dem Kopfkissen können normal sein.
2. Bei deutlichem Nachbluten beißen Sie bitte für 30 Minuten auf einen Tupfer oder auf ein frisches, gebügeltes Taschentuch.
3. Trinken Sie nicht mit Strohhalmen.
4. Legen Sie Ihren Kopf wenn möglich etwas höher.

### Ernährung

1. Trinken Sie viel.
2. Essen Sie normale Mahlzeiten. Kalte und weiche Speisen können an den ersten Tagen nach dem Eingriff angenehm sein.

### Mundhygiene

1. Spülen Sie den Mund dreimal täglich für eine Minute mit der verschriebenen Chlorhexidinlösung aus. Verwenden Sie die Lösung bis die Flasche aufgebraucht ist.
2. Putzen Sie Ihre Zähne ganz normal, im Operationsgebiet allerdings nur sehr vorsichtig.

### Schwellungen und Blutergüsse

1. Verwenden Sie kühle Umschläge.
2. Schwellungen oder Blutergüsse können auftreten.

### Schmerzen

1. Schmerzen sind nach chirurgischen Eingriffen normal.  
Wenn Sie möchten nehmen Sie um die Schmerzen zu beherrschen ein leichtes Schmerzmittel entsprechend der Verschreibung und der beiliegenden Gebrauchsinformation.