



DR. KUHMANN  
ZAHNARZT

## Parodontitis

Die häufigste Form der parodontalen Erkrankung ist die **chronische Parodontitis**:

- Sie ist eine spezifische Mischinfektion d. h. es sind bestimmte Bakterien beteiligt.
- Die chronische Entzündung verläuft meist schubweise und ohne Schmerzen.
- Sie führt zu einem fortschreitenden Verlust der knöchernen Verankerung der Zähne. Letztlich fallen die Zähne unbehandelt aus.

Was kann der Patient tun:

1. Reduktion der Keimzahl durch

1. **mechanische Beseitigung der bakteriellen Beläge**

1. mit der **Zahnbürste**
2. in den Zahnzwischenräumen mit **Zahnseide / Superfloss / Zahnzwischenraumbürstchen** je nach Situation
3. Abbürsten des Zungenrückens mit Zahnbürste oder spezieller **Zungenbürste**
4. Kontrolle des Reinigungserfolges mit **Plaquetfärbelösungen** oder **Plaquetfärbetabletten**

2. Antibakterielle **Mundspülungen** 2 mal täglich für ca. 1 Minute – möglichst nicht mit Wasser nachspülen

1. Für ca. 2-4 Wochen („kurweise“) mit einer **Chlorhexidinlösung**
2. oder mit 3%iger **Wasserstoffsuperoxidlösung**

2. Risikofaktoren reduzieren

1. Rauchen aufhören
2. Kontaktpersonen ggf. untersuchen lassen

**Behandlungsverlauf:**

1. **Routinekontrollen:** Wir führen bei Kontrolluntersuchungen eine Überprüfung des Zahnhalteapparates durch – bei krankhaftem Befund →

2. **Mundhygienetraining** und **professionelle Zahnreinigung**

3. **Parodontale Untersuchung:** Befragung, Taschentiefen etc., Röntgen

4. **Taschenreinigung** als Erstbehandlung in einer Sitzung (unter örtlicher Betäubung mit Nachkontrollen)

5. Nach **6 Wochen erneuter Befund** (Reevaluation)

6. Ggf. Chirurgische Maßnahmen, z. B. Knochenaufbau oder **Zahnfleischrekonstruktion** bei Zahnfleischrückgang

7. **Nachsorgebehandlung** je nach Schwere alle 2 bis 6 Monate:

1. Untersuchung
2. Mundhygienetraining
3. Professionelle Zahnreinigung
4. Taschenreinigung bei allen Taschen mit 4 mm und mehr und Blutung auf Sondierung – bei mehr als 4 Zähnen möglichst gesonderten Termin

**Der langfristige Erfolg der Behandlung** hängt von einer engmaschigen und zuverlässigen Nachbehandlung mit regelmäßigen Kontrollterminen alle 3 bis 6 Monate ab.